

DOI: 10.31082/1728-452X-2024-239-3-2-6

УДК 616.006

ДОСТИЖЕНИЯ И ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПАЛЛИАТИВНОЙ СЛУЖБЫ И МОБИЛЬНОЙ БРИГАДЫ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ПАЦИЕНТАМ ТУРКЕСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Р.Р. АБДУРАСУЛОВ¹, <https://orcid.org/0000-0001-5948-575X>,М.А. ТУЛЕГЕНОВ¹, <https://orcid.org/0009-0003-4235-6435>,Б.Ж. ЖАМАЛБЕКОВ¹, <https://orcid.org/0009-0002-4421-2147>,Б.А. АБДУРАХМАНОВ², <https://orcid.org/0000-0003-3448-4448>¹ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница Туркестанской области», Онкологический Центр, г. Туркестан, Республика Казахстан,²АО «Южно-Казахстанская медицинская академия», г. Шымкент, Республика Казахстан

РЕЗЮМЕ

Введение. Паллиативная помощь в онкологии - это «комплекс медицинских мероприятий, направленных на избавление от болевого синдрома и облегчение осложнений онкологического процесса в целях улучшения качества жизни тяжелых онкологических больных».

Цель. Провести анализ состояния и доступности паллиативной помощи на сегодняшний день, а также состояние и развитие данной службы в Туркестанской области Республики Казахстан.

Методы исследования. Поиск в электронных базах данных, включая PubMed, Web of Science, с глубиной поиска 7 лет по ключевым аспектам. Аналитическое исследование деятельности онкологической и паллиативной служб с учетом деятельности амбулаторных медицинских организаций, стационарной службы, а также деятельности мобильных бригад.

Результаты. В статье уделено внимание вопросам нормативной базы, регламентирующей оказание паллиативной помощи, и применению наркотических обезболивающих лекарственных препаратов.

Обсуждение. По всему миру, в том числе и в Казахстане, увеличивается заболеваемость онкопатологией. Соответственно и увеличивается количество пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи. По Туркестанской области в 2023 году в первом полугодии количество тяжелых пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи, составило 150 больных. За 6 месяцев 2023 года мобильная бригада совершила 1394 выезда для оказания помощи 150 тяжело больным онкологическим пациентам.

Выводы. По результатам проведенного анализа состояния и доступности паллиативной помощи можно сделать выводы, что, несмотря на значительное внимание к паллиативной помощи в Казахстане, вопрос о её физической доступности по-прежнему остается весьма актуальным.

Ключевые слова: паллиативная помощь, нормативно-правовые акты, хоспис, центр паллиативной помощи, наркотические обезболивающие лекарственные препараты, онкологические пациенты.

Для цитирования: Абдурасулов Р.Р., Тулегенов М.А., Жамалбеков Б.Ж., Абдурахманов Б.А. Достижения и основные показатели паллиативной службы и мобильной бригады онкологическим пациентам Туркестанской области // Медицина (Алматы). 2024;3(239):2-6. doi: 10.31082/1728-452X-2024-239-3-2-6

ТҰЖЫРЫМ

ТҰРКІСТАН ОБЛЫСЫНДАҒЫ ОНКОЛОГИЯЛЫҚ ПАЦИЕНТТЕРГЕ АРНАЛҒАН ПАЛЛИАТИВТІК ҚЫЗМЕТ ЖӘНЕ МОБИЛЬДІ ТОПТЫҢ ЖЕТІСТІКТЕРІ МЕН НЕГІЗГІ КӨРСЕТКІШТЕРІ

Р.Р. АБДУРАСУЛОВ¹, <https://orcid.org/0000-0001-5948-575X>,М.А. ТӨЛЕГЕНОВ¹, <https://orcid.org/0009-0003-4235-6435>,Б.Ж. ЖАМАЛБЕКОВ¹, <https://orcid.org/0009-0002-4421-2147>,Б.А. АБДУРАХМАНОВ², <https://orcid.org/0000-0003-3448-4448>¹«Түркістан облысының облыстық клиникалық ауруханасы» ШЖҚ МҚК, Онкология орталығы, Түркістан қ., Қазақстан Республикасы,²«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ, Шымкент қ., Қазақстан Республикасы

Кіріспе. Онкологиядағы паллиативтік көмек – «ауыр ісікпен ауыратын науқастардың өмір сүру сапасын жақсарту мақсатында ауырсынуудан арылуға және онкологиялық процестің асқынуларын жеңілдетуге бағытталған медициналық шаралар кешені».

Мақсат. Қазақстан Республикасының Түркістан облысындағы паллиативтік көмектің қазіргі жағдайы мен қолжетімділігіне және осы қызметтің жағдайы мен дамуына талдау жасау.

Зерттеу әдістері. Электрондық дерекқорларда іздеу, соның ішінде PubMed, Web of Science негізгі аспектілер бойынша 7 жыл іздеу тереңдігімен. Амбулаториялық-емханалық медициналық ұйымдардың, стационарлық қызметтердің, сондай-ақ мобильді топтардың қызметін ескере отырып, онкологиялық және паллиативтік қызметтердің қызметін талдамалық зерттеу.

Контакты: Абдурасулов Рахим Равшанбекович, Магистр медицины, врач высшей категории, заведующий поликлиники Онкологического Центра Областной Клинической Больницы Туркестанской области, консультант Института общественного здравоохранения, г. Туркестан, e-mail: rahimonco@mail.ru

Contacts: Abdursasulov Rahim Ravshanbekovich, Master of Medicine, doctor of the highest category, Head of diagnostic department of the Oncology Center of the Regional Clinical Hospital of Turkestan region, consultant of the Institute of Public Health, e-mail: rahimonco@mail.ru

Поступила: 13.09.2024

Принята в печать: 27.09.2024

Нәтижелер. Мақалада паллиативтік көмек көрсетуді және есірткілік ауырсынуды басатын заттарды қолдануды реттейтін нормативтік-құқықтық база мәселелеріне назар аударылған.

Талқылау. Бүкіл әлемде, соның ішінде Қазақстанда да қатерлі ісік ауруы көбейіп келеді. Сәйкесінше паллиативтік көмекті қажет ететін науқастар саны артып келеді. Түркістан облысында 2023 жылы бірінші жартыжылдықта паллиативтік көмекке мұқтаж ауыр науқастардың саны 150 науқасты құрады. 2023 жылдың 6 айында 150 ауыр онкологиялық науқасқа қызмет көрсету үшін мобильді топтың келу саны 1394 құрады.

Қорытынды. Паллиативтік көмектің жай-күйі мен қолжетімділігін талдау нәтижелеріне сүйене отырып, Қазақстанда паллиативтік көмекке айтарлықтай көңіл бөлінгеніне қарамастан, оның физикалық қолжетімділігі мәселесі әлі де өзекті болып қала береді деген қорытындыға келуге болады.

Негізгі сөздер: паллиативтік көмек, ережелер, хоспис, паллиативтік көмек орталығы, есірткіге қарсы препараттар, онкологиялық науқастар.

Дәйексөз үшін: Абдурасулов Р.Р., Төлегенов М.А., Жамалбеков Б.Ж., Абдурахманов Б.А. Түркістан облысындағы онкологиялық пациенттерге арналған паллиативтік қызмет және мобильді топтың жетістіктері мен негізгі көрсеткіштері // Медицина (Алматы). 2024;3(239):2-6. doi: 10.31082/1728-452X-2024-239-3-2-6

S U M M A R Y

ACHIEVEMENTS AND MAIN INDICATORS OF PALLIATIVE CARE AND MOBILE TEAM FOR ONCOLOGICAL PATIENTS OF TURKESTAN REGION

RR ABDURASULOV¹, <https://orcid.org/0000-0001-5948-575X>,

MA TULEGENOV¹, <https://orcid.org/0009-0003-4235-6435>,

BZh ZHAMALBEKOV¹, <https://orcid.org/0009-0002-4421-2147>,

BA ABDURAKHMANOV², <https://orcid.org/0000-0003-3448-4448>

¹Oncology Center of the Regional Clinical Hospital of Turkestan region, Turkestan, Republic of Kazakhstan,

²South Kazakhstan Medical Academy, Shymkent, Republic of Kazakhstan

Introduction. Palliative care in oncology is "a complex of medical measures aimed at getting rid of pain syndrome and alleviating complications of the oncological process, in order to improve the quality of life of severe cancer patients".

Goal. To analyze the state and availability of palliative care today and the state and development of this service in the Turkestan region of the Republic of Kazakhstan.

Material and methods. Search in electronic databases, including PubMed, Web of Science with a search depth of 7 years on key aspects. Analytical study of the activities of oncological and palliative services, taking into account the activities of outpatient medical organizations, inpatient services, as well as the activities of mobile teams.

Results. Attention is paid in the article to the issues of the regulatory framework regulating the provision of palliative care and the use of narcotic painkillers.

Discussion. The incidence of oncopathology is increasing all over the world, including in Kazakhstan. Accordingly, the number of patients in need of palliative care in the Turkestan region is increasing in 2023. In the first half of the year, the number of severe patients in need of palliative care amounted to 150 patients. For 6 months of 2023, the number of mobile team visits amounted to 1,394 to serve 150 severe cancer patients.

Conclusions. Based on the results of the analysis of the state and availability of palliative care, it can be concluded that, despite the considerable attention to palliative care in Kazakhstan, the issue of its physical accessibility is still very relevant.

Keywords: palliative care, regulatory legal acts, hospice, palliative care center, narcotic painkillers, cancer patients.

For reference: Abdurassulov RR, Tulegenov MA, Zhamalbekov BZh, Abdurakhmanov BA. Achievements and main indicators of palliative care and mobile brigade for cancer patients of Turkestan region. *Meditsina (Almaty) = Medicine (Almaty)*. 2024;3(239):2-6. (In Russ.). doi: 10.31082/1728-452X-2024-239-3-2-6

ВВЕДЕНИЕ. Известно, что болезни не выбирают ни географию, ни возраст, ни пол больного. И когда пациент оказывается перед лицом неизлечимых или прогрессирующих заболеваний, возникает не только задача купирования боли, но и оказания максимальной поддерживающей психологической помощи, как самому пациенту, так и его близким [1].

По данным статистики, в Европе ежегодно от онкологических заболеваний умирает 1,6 млн. человек. В паллиативной помощи одновременно нуждаются 320 тысяч

больных. В среднем за год от рака умирает 295 тысяч человек [2].

Эффективная паллиативная помощь может быть организована в тесном взаимодействии специализированных медицинских учреждений с представителями альтернативных или волонтерских организаций [2].

По данным экспертов ВОЗ, «рак является одной из главных причин заболеваемости и смертности во всем мире; в 2018 г. было выявлено 18,1 млн. новых случаев рака, а у 9,6 млн. пациентов рак стал причиной леталь-

ного исхода [3]. Боль испытывают 55% пациентов, получающих противоопухолевую терапию, и 66% пациентов с распространенным, метастазирующим раком или раком в терминальной стадии [4]. Боль является самым тяжелым страданием для большинства онкологических пациентов при генерализованных формах опухолей.

Постановлением Правительства РК от 5 октября 2023 г. № 874 утвержден Комплексный план по борьбе с онкологическими заболеваниями в Республике Казахстан на 2023-2027 гг. [5]. Раздел 4 этого документа посвящен развитию паллиативной помощи. Планом предусмотрено создание мобильных бригад, включающих психолога, социального работника, среднего медработника, для повышения доступности помощи в амбулаторных условиях. Организация выездных служб (мобильных бригад) как альтернативы стационарной помощи паллиативным пациентам там, где стационар недоступен, позволяет существенно сократить расходы государства. С 2019 г. в каждой области Казахстана сформированы мобильные бригады для оказания помощи терминальным онкологическим пациентам на дому. В Казахстане, как и во всем мире, организованы отделения для оказания паллиативной помощи - хосписы (центры паллиативной помощи и сестринского ухода). Хоспис – медицинское учреждение, в котором больные с прогнозируемым неблагоприятным исходом заболевания получают достойный уход и обслуживание. Пациенты хосписов окружены обычными «домашними» вещами, к ним открыт свободный доступ родственникам и друзьям.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Был выполнен поиск в электронных базах данных, включая PubMed, Web of Science, с глубиной поиска 7 лет по ключевым аспектам. Критерии включения и исключения сформулированы для поиска только соответствующей литературы. Были отобраны исследования, в которых изучались и описаны случаи, посвященные проблеме паллиативной помощи, психологической помощи и обезболивания онкологических пациентов. Оценивали статьи в случайном порядке, далее были выбраны статьи в соответствии с требованиями. Дизайн исследования – аналитическое исследование.

Был проведен анализ нормативных документов, регулирующих деятельность паллиативной службы Республики Казахстан, а также структура паллиативной и онкологической помощи Туркестанской области, включая обеспеченность паллиативными койками, паллиативными отделениями и деятельностью мобильных бригад. Помимо этого, был проведен анализ пациентов, нуждающихся в сильнодействующих и опиоидных анальгетиках по Туркестанской области.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Паллиативная помощь в Республике Казахстан входит в Перечень гарантированного объема бесплатной медицинской помощи и может оказываться как на бесплатной основе по перечню заболеваний, определяемому уполномоченным органом, так и в рамках добровольного медицинского страхования, на платной основе и за счет средств благотворительных организаций [6]. Паллиативная помощь населению оказывается централизованно и

локально по районам Туркестанской области в хосписах и на дому посредством мобильных бригад.

Централизованное отделение паллиативной помощи и сестринского ухода (ППСУ) Туркестанской области находится в г. Шымкент на базе ТОО «Медицинский центр доктора Орынбаева», который функционирует с 2015 года и работает для тяжелых пациентов. Хоспис состоит из 55 больничных коек. Медицинский персонал оказывает паллиативную медицинскую помощь: больные могут получать кислород, обезболивающие, зондовое питание и т.п. Хоспис работает по принципу: минимум врачей и максимум среднего и младшего медицинского персонала.

По разрезам регионов Туркестанской области в общем имеется 92 паллиативных коек (табл. 1).

Таблица 1 - Паллиативные койки по районам Туркестанской области

№	Медицинские организации Туркестанской области	Число коек
1	РП Арыс	4
2	ЦРБ Байдибек	2
3	ЦРБ Казыгурт	3
4	ЦРБ Жетысай	3
5	РБ Асыката	8
6	РБ Мырзакент	6
7	РБ Атакент	2
8	ЦРБ Ордабасы	5
9	ЦРБ Отырар	2
10	ЦРБ Сайрам	3
11	РБ Карабулак	8
12	ЦРБ Сарыагаш	4
13	РБ Абай	10
14	РП Сауран	4
15	ЦРБ Сузак	3
16	РЦБ Төлеби	7
17	ГП г. Ленгер	4
18	ЦРБ Тюлькубас	2
19	ЦРБ Шардара	4
20	ГП г. Кентау	5
21	ГП г. Туркестан	3
	Всего	92

Пациенты, нуждающиеся в паллиативной помощи, по решению мультидисциплинарной группы (МДГ) в онкологическом центре или по месту жительства переводятся в IV клиническую группу (группа IV – пациенты с распространенными формами злокачественного новообразования, подлежащие паллиативному или симптоматическому лечению).

По всему миру, в том числе и в Казахстане, увеличивается заболеваемость онкопатологией. Соответственно и увеличивается количество пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи. По Туркестанской области в 2020 году количество пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи составляло 123 пациента, в 2021 году – 131 пациент, в 2022 году – 131 пациент и в 2023 году – 150 больных. В 2024 году количество тяжелых пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи, составило 150 больных.

По итогам анализа, на август 2023 года в Туркестан-

ской области зарегистрировано 212 тяжёлых пациентов, нуждающихся и получающих сильнодействующие анальгетики, включая наркотические обезболивающие.

Работа по организации деятельности мобильных бригад паллиативной помощи на дому в рамках Дорожной карты по реализации Комплексного плана по борьбе с онкологическими заболеваниями на 2022-2025 гг.

Мобильная бригада создается для оказания паллиативной помощи онкологическим больным на дому. В состав мобильной бригады входят врач онколог, средний мед персонал (фельдшер), психолог и социальный работник. Количество созданных мобильных бригад по Туркестанской области составляет: 19 бригад по районам и 3 бригады в городах области. За 2019 год обслужено 147 пациентов, количество выездов мобильной бригады составило 4032 выезда. В 2020 году проведено 3210 выездов и обслужены 123 пациента. В 2022 году этот показатель составил 2614 выезда для 131 пациента. В 2023 году количество выездов мобильной бригады составило 3166 для обслуживания 150 тяжёлых онкологических пациентов. За 9 месяцев 2024 года количество выездов мобильной бригады составило 4891 для 171 пациента. Ежегодно увеличивается количество пациентов, обслуживаемых мобильными бригадами. Паллиативное лечение не продлевает и не укорачивает жизнь, оно избавляет пациента от боли и страданий, помогает семье больного и ухаживающему персоналу, обеспечивает приемлемое качество жизни и достойный уход из нее.

ВЫВОДЫ

В результате проведенного анализа можно сделать вывод, что работа по организации паллиативной помощи и мобильной бригады в Туркестанской области требует комплексного системного подхода, который должен включать как организационные, финансовые, кадровые мероприятия, так и усиление контроля за их реализаци-

ей. Тем не менее, остаются вопросы, требующие скорейшего решения.

1. Обучение кадров – главный фактор достижения охвата паллиативными услугами всего нуждающегося населения. В учебные программы медицинских образовательных учреждений необходимо ввести дисциплину «Паллиативная помощь». Специалистов для паллиативной службы в Казахстане не готовят, поэтому уход оказывают не всегда профессионально. Помимо медицинской помощи необходима и психологическая поддержка.

2. Необходимо не только проводить работу по повышению квалификации медицинских работников, но и организовать бесплатные семинары для населения, поскольку немало казахстанцев сталкивается с проблемой ухода за тяжелобольным.

3. Развитие детской паллиативной помощи должно стать одним из приоритетных направлений. Необходимо расширять сеть хосписных учреждений не только для взрослых, но и для детей.

4. Продолжить развитие мобильных бригад и дистанционной помощи как экономически выгодного и практически осуществимого в сравнительно короткие сроки инструмента помощи неизлечимым пациентам.

Прозрачность исследования

Исследование не имело спонсорской поддержки.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях

Авторы не получали гонорар за исследование.

Вклад авторов

Все авторы принимали равное участие в разработке концепции и дизайна исследования; анализе и обработке данных; написании первого варианта статьи; в окончательном утверждении статьи для печати.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

ҚОЛДАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР

1. Кунирова Г.Ж. Журнал Доктрина медичного права. <https://doi.org/10.25040/medicallaw2021.01.041>
2. Сайт журнала «Комсомольская правда». Паллиативная помощь онкологическим больным: типы, методы и особенности. <https://www.kp.ru/guide/palliativnaja-pomoshch.html>
3. Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel RL, Torre LA, Jemal A. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries // *CA Cancer J Clin*. 2018 Nov;68(6):394-424. doi: 10.3322/caac.21492. Epub 2018 Sep 12. Erratum in: *CA Cancer J Clin*. 2020 Jul;70(4):313. doi: 10.3322/caac.21609. PMID: 30207593
4. Cancer pain relief, second edition. With a guide to opioid availability. Geneva: World Health Organization, 1996. <https://iris.who.int/handle/10665/37896>
5. Об утверждении Комплексного плана по борьбе с онкологическими заболеваниями в Республике Казахстан на 2018-2022 годы. Постановление Правительства РК от 29 июня 2018 года № 395. URL: <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P18000000395>
6. Об утверждении перечня гарантированного объема бесплатной медицинской помощи и признании утратившими

REFERENCES

1. Kunirova GZh. Journal of the Doctrine of Medical Law. Available from: <https://doi.org/10.25040/medicallaw2021.01.041>
2. *Sait zhurnala «Komsomolskaia pravda». Palliativnaia pomoshch onkologicheskim bolnym: tipy, metody i osobennosti.* [Website of the Komsomolskaya Pravda magazine. Palliative care for cancer patients: types, methods and features]. Available from: <https://www.kp.ru/guide/palliativnaja-pomoshch.html>
3. Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel RL, Torre LA, Jemal A. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin*. 2018 Nov;68(6):394-424. doi: 10.3322/caac.21492. Epub 2018 Sep 12. Erratum in: *CA Cancer J Clin*. 2020 Jul;70(4):313. doi: 10.3322/caac.21609. PMID: 30207593
4. Cancer pain relief, second edition. With a guide to opioid availability. Geneva: World Health Organization, 1996. Available from: <https://iris.who.int/handle/10665/37896>
5. *Obutverzhenii Kompleksnogo plana po borbe s onkologicheskimi zabolevaniiami v Respublike Kazakhstan na 2018-2022 gody. Postanovlenie Pravitelstva RK ot 29 iunია 2018 goda № 395.* [On the approval of a Comprehensive plan to combat cancer in the Republic of Kazakhstan for 2018-2022. Resolution of the Government of the

силу некоторых решений Правительства Республики
Постановление Правительства РК от 16 октября 2020 г. №
672. URL: <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P2000000672>

Republic of Kazakhstan dated June 29, 2018 No. 395]. URL: <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P1800000395>

6. *Ob utverzhdenii perechnia garantirovannogo obieema besplatnoi meditsinskoi pomoshchi i priznanii utrativshimi silu nekotorykh reshenii Pravitelstva Respubliki Postanovlenie Pravitelstva RK ot 16 oktiabria 2020 g. № 672.* [On approval of the list of guaranteed volume of free medical care and invalidation of certain decisions of the Government of the Republic of Kazakhstan Resolution of the Government of the Republic of Kazakhstan dated October 16, 2020 No. 672]. URL: <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P2000000672>

Сведения об авторах:

Абдурасулов Рахим Равшанбекович, магистр медицины, врач высшей категории, заведующий поликлиники Онкологического Центра Областной Клинической Больницы Туркестанской области, консультант Института общественного здравоохранения, г. Туркестан, e-mail: rahimonco@mail.ru;

Тулёгенов Марат Асанбаевич, бакалавр, врач высшей категории, Онкологический Центр Областной Клинической Больницы Туркестанской области, г. Туркестан, e-mail: marat.tulegenov.78@mail.ru;

Абдурахманов Бабур Анварович, доктор медицинских наук, доцент, и.о. профессора, заведующий кафедрой хирургии, онкологии и травматологии АО «Южно-Казахстанская медицинская академия», г. Шымкент, e-mail: babur_ad@mail.ru;

Жамалбеков Болат Жакипбекулы, бакалавр, врач-статист Онкологического Центра Областной Клинической Больницы Туркестанской области, г. Туркестан, e-mail: muslim104@mail.ru.