

DOI: 10.31082/1728-452X-2023-235-3-14-18

УДК 614.2

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПАЛЛИАТИВНОЙ СЛУЖБЫ И МОБИЛЬНОЙ БРИГАДЫ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ПАЦИЕНТАМ ТУРКЕСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Р.Р. АБДУРАСУЛОВ¹, <https://orcid.org/0000-0001-5948-575X>,М.А. ТУЛЕГЕНОВ¹, <https://orcid.org/0009-0003-4235-6435>,Б.Ж. ЖАМАЛБЕКОВ¹, <https://orcid.org/0009-0002-4421-2147>,Б.А. АБДУРАХМАНОВ², <https://orcid.org/0000-0003-3448-4448>¹Онкологический Центр ГКП на ПХВ «Областная Клиническая Больница», г. Шымкент, Республика Казахстан,²АО «Южно-Казахстанская государственная медицинская академия», г. Шымкент, Республика Казахстан

РЕЗЮМЕ

Введение. Паллиативная помощь в онкологии – это «комплекс медицинских мероприятий, направленных на избавление от болевого синдрома и облегчение осложнений онкологического процесса, в целях улучшения качества жизни тяжелых онкологических больных».

Цель исследования. Провести анализ текущего состояния и доступности паллиативной помощи в Туркестанской области.

Методы. Поиск в электронных базах данных, включая PubMed и Web of Science, охватывающий последние 8 лет, с основным вниманием к ключевым аспектам. Аналитическое исследование деятельности онкологических и паллиативных служб, учитывая работу амбулаторных медицинских организаций, стационарных служб и мобильных бригад.

Результаты исследования. В статье рассматриваются вопросы, связанные с нормативной базой, регламентирующей предоставление паллиативной помощи и использование наркотических обезболивающих препаратов.

Обсуждение результатов. По всему миру, включая Казахстан, растет заболеваемость онкопатологией, что приводит к увеличению числа пациентов, требующих паллиативной помощи. По Туркестанской области в первом полугодии 2023 года количество тяжелых пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи, составило 150 больных. За 6 месяцев 2023 года состоялось 1394 выездов мобильной бригады для обслуживания данных пациентов.

Выводы. Несмотря на значительное внимание к паллиативной помощи в Казахстане, вопрос о её физической доступности по-прежнему остается весьма актуальным.

Ключевые слова: паллиативная помощь, нормативно-правовые акты, хоспис, центр паллиативной помощи, наркотические обезболивающие лекарственные препараты, онкологические пациенты.

Для цитирования: Абдурасулов Р.Р., Тулегенов М.А., Жамалбеков Б.Ж., Абдурахманов Б.А. Достижения и основные показатели паллиативной службы и мобильной бригады онкологическим больным Туркестанской области // Медицина (Алматы). 2023;3(235): 14-18. doi: 10.31082/1728-452X-2023-235-3-14-18

ТҰЖЫРЫМ

ТҮРКІСТАН ОБЛЫСЫНДАҒЫ ОНКОЛОГИЯЛЫҚ ПАЦИЕНТТЕРГЕ АРНАЛҒАН ПАЛЛИАТИВТІК ҚЫЗМЕТ ЖӘНЕ МОБИЛЬДІ ТОПТЫҢ ЖЕТІСТІКТЕРІ МЕН НЕГІЗГІ КӨРСЕТКІШТЕРІ

Р.Р. ӘБДІРАСҰЛОВ¹, <https://orcid.org/0000-0001-5948-575X>,М.А. ТӨЛЕГЕНОВ¹, <https://orcid.org/0009-0003-4235-6435>,Б.Ж. ЖАМАЛБЕКОВ¹, <https://orcid.org/0009-0002-4421-2147>,Б.А. ӘБДІРАХМАНОВ², <https://orcid.org/0000-0003-3448-4448>¹«Облыстық клиникалық аурухана» ЖМ ҚК, онкологиялық орталығы, Шымкент қ., Қазақстан Республикасы,²«Оңтүстік Қазақстан мемлекеттік медицина академиясы» АҚ, Шымкент қ., Қазақстан Республикасы

Кіріспе. Онкологиядағы паллиативтік көмек – «ауыр ісікпен ауыратын науқастардың өмір сүру сапасын жақсарту мақсатында ауырыныудан арылуға және онкологиялық процестің асқынуларын жеңілдетуге бағытталған медициналық шаралар кешені».

Зерттеу мақсаты. Түркістан облысындағы паллиативтік көмектің қазіргі жағдайы мен қолжетімділігіне талдау жүргізу.

Зерттеу әдістері. Негізгі аспектілерге назар аударып, соңғы 8 жылды қамтитын PubMed және WebofScience сияқты электрондық дерекқорларды іздеу. Амбулаториялық-емханалық медициналық ұйымдардың, стационарлық қызметтердің және мобильді топтардың жұмысын ескере отырып, онкологиялық және паллиативтік қызметтердің қызметін аналитикалық зерттеу.

Контакты: Абдурасулов Рахим Равшанбекович, магистр медицины, врач высшей категории, заведующий поликлиникой Онкологического Центра Областной Клинической Больницы Туркестанской области, консультант Института общественного здравоохранения, г. Шымкент, e-mail: rahimonco@mail.ru

Contacts: Abdurassulov Rahim Ravshanbekovich, Master of Medicine, doctor of the highest category, Head of diagnostic department of the Oncology Center of the Regional Clinical Hospital of Turkestan region, consultant of the Institute of Public Health, e-mail: rahimonco@mail.ru

Поступила: 23.09.2023

Принята в печать: 25.09.2023

Зерттеу нәтижелері. Мақалада паллиативтік көмек көрсетуді және есірткілік ауырсынуды басатын дәрілерді қолдануды реттейтін нормативтік құқықтық базаға қатысты мәселелер талқыланады.

Талқылауы. Бүкіл әлемде, соның ішінде Қазақстанда да қатерлі ісік ауруы көбейіп келеді. Сәйкесінше паллиативтік көмекті қажет ететін науқастар саны артып келеді. Түркістан облысында 2023 жылы бірінші жартыжылдықта паллиативтік көмекке мұқтаж ауыр науқастардың саны 150 науқасты құрады. 2023 жылдың 6 айында осы науқастарға қызмет көрсету үшін 1394 мобильді топ барды.

Қорытынды. Қазақстанда паллиативтік көмекке айтарлықтай көңіл бөлінгеніне қарамастан, оның физикалық қолжетімділігі мәселесі әлі де өзекті болып қала береді.

Негізгі сөздер: паллиативтік көмек, ережелер, хоспис, паллиативтік көмек орталығы, есірткіге қарсы препараттар, онкологиялық науқастар.

Дәйексөз үшін: Әбдірасұлов Р.Р., Төлегенов М.А., Жамалбеков Б.Ж., Әбдірахманов Б.А. Түркістан облысындағы онкологиялық науқастарға паллиативтік қызмет пен мобильді бригаданың жетістіктері мен негізгі көрсеткіштері // Медицина (Алматы). 2023;3(235): 14-18. doi: 10.31082/1728-452X-2023-235-3-14-18

SUMMARY

MAIN INDICATORS OF PALLIATIVE CARE AND MOBILE TEAM FOR ONCOLOGICAL PATIENTS OF TURKESTAN REGION

RR ABDURASSULOV¹, <https://orcid.org/0000-0001-5948-575X>,

MA TULEGENOV¹, <https://orcid.org/0009-0003-4235-6435>,

BZh ZHAMALBEKOV¹, <https://orcid.org/0009-0002-4421-2147>,

BA ABDURAKHMANOV², <https://orcid.org/0000-0003-3448-4448>

¹Oncology Center of the Regional Clinical Hospital, Shymkent, Republic of Kazakhstan,

²South Kazakhstan State Medical Academy, Shymkent, Republic of Kazakhstan

Introduction. Palliative care in oncology is "a complex of medical measures aimed at getting rid of pain syndrome and alleviating complications of the oncological process, in order to improve the quality of life of severe cancer patients."

The study aimed to analyze the state and availability of palliative care in the Turkestan region.

Methods. Search in electronic databases, including PubMed and Web of Science covering the last 8 years, focusing on key aspects of palliative care in oncology. Analytical study of the activities of oncological and palliative services, considering the work of outpatient medical organizations, inpatient services and mobile teams.

Results. The article discusses issues related to the regulatory framework governing the provision of palliative care and the use of narcotic painkillers.

Discussion. Cancer incidence is growing all over the world, including Kazakhstan, thus increasing the number of patients needing palliative care. In the Turkestan region, in the first half of 2023, the number of seriously ill patients needing palliative care amounted to 150. Over six months of 2023, mobile teams paid 1,394 visits to such patients.

Conclusions. Despite considerable attention to palliative care in Kazakhstan, physical access to palliative care remains a problematic issue.

Keywords: palliative care, regulatory legal acts, hospice, palliative care center, narcotic painkillers, cancer patients.

For reference: Abdurassulov RR, Tulegenov MA, Zhamalbekov BZh, Abdurakhmanov BA. Main indicators of palliative care and mobile brigade for cancer patients of Turkestan region. *Meditsina (Almaty) = Medicine (Almaty)*. 2023;3(235): 14-18. (In Russ.). doi: 10.31082/1728-452X-2023-235-3-14-18

Введение. Известно, что болезни не зависят от географического расположения, возраста или пола пациента. И когда пациент оказывается перед лицом страшных неизлечимых или прогрессирующих заболеваний, возникает не только задача купирования болей, но и оказания максимальной поддерживающей психологической помощи как самому пациенту, так и его близким [1].

По данным статистики, в Европе ежегодно от онкологических заболеваний умирает 1,6 млн. человек. В

паллиативной помощи одновременно нуждаются 320 тысяч больных. В среднем за год от рака умирает 295 тысяч человек.

Эффективная паллиативная помощь может быть организована в тесном взаимодействии специализированных медицинских учреждений с представителями альтернативных или волонтерских организаций [2].

По данным экспертов ВОЗ, «Рак является одной из главных причин заболеваемости и смертности во всем

мире; в 2018 г. было выявлено 18,1 млн новых случаев рака, а у 9,6 млн пациентов рак стал причиной летального исхода [3]. Боль испытывают 55% пациентов, получающих противоопухолевую терапию, и 66% пациентов с распространенным, метастазирующим раком или раком в терминальной стадии [4]. Боль является самым тяжелым страданием для большинства онкологических пациентов при генерализованных формах опухолей.

Постановлением Правительства РК от 29 июня 2018 г. №395 утвержден Комплексный план по борьбе с онкологическими заболеваниями в Республике Казахстан на 2018-2022 гг. [5]. Раздел 4 этого документа посвящен развитию паллиативной помощи. Планом предусмотрено создание мобильных бригад, включающих психолога, социального работника, среднего медработника для повышения доступности помощи в амбулаторных условиях. Организация выездных служб (мобильных бригад) как альтернативы стационарной помощи паллиативным пациентам там, где стационар недоступен, позволяет существенно сократить расходы государства. С 2019 г. в каждой области Казахстана сформированы мобильные бригады для оказания помощи терминальным онкологическим пациентам на дому. В Казахстане, как и во всем мире, организованы отделения для оказания паллиативной помощи - хосписы (центры паллиативной помощи и сестринского ухода). Хоспис – медицинское учреждение, в котором больные с прогнозируемым неблагоприятным исходом заболевания получают достойный уход и обслуживание. Пациенты хосписов окружены обычными «домашними» вещами, к ним открыт свободный доступ родственникам и друзьям.

Цель исследования – анализ состояния и доступности паллиативной помощи на сегодняшний день и состояние и развития данной службы в Туркестанской области Республики Казахстан.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Был выполнен поиск в электронных базах данных, включая PubMed, Web of Science глубиной поиска 8 лет по ключевым аспектам. Критерии включения и исключения сформулированы для поиска только соответствующей литературы. Были отобраны исследования, в которых изучались и описаны случаи, посвященные проблеме паллиативной помощи, психологической помощи и обезболивания у онкологических пациентов. Оценивали статьи в случайном порядке, далее были выбраны статьи в соответствии с требованиями. Дизайн исследования – аналитическое исследование.

Был проведен анализ нормативных документов, регулирующих деятельность паллиативной службы Республики Казахстан, а также структура паллиативной и онкологической помощи Туркестанской области, включая обеспеченность паллиативными отделениями, паллиативными койками и деятельностью мобильных бригад. Помимо этого, был проведен анализ пациентов, нуждающихся в сильнодействующих и опиоидных анальгетиках по Туркестанской области.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Паллиативная помощь в Республике Казахстан входит в Перечень гарантированного объема бесплатной медицинской помощи [6] и может оказываться как на бесплатной основе по перечню заболеваний, определяемому уполномоченным органом, так и в рамках добровольного медицинского страхования, на платной основе и за счет средств благотворительных организаций. Паллиативная помощь населению оказывается централизованно и локально по районам Туркестанской области в хосписах и на дому посредством мобильных бригад.

Централизованное отделение паллиативной помощи и сестринского ухода (ППСУ) Туркестанской области находится в г. Шымкент на базе ТОО «Медицинский центр доктора Орынбаева», который функционирует с 2015 года и работает для тяжелых пациентов. Хоспис состоит из 55 больничных коек. Медицинский персонал оказывает паллиативную медицинскую помощь: больные могут получать кислород, обезболивающие препараты, зондовое питание и т.п. Хоспис работает по принципу: минимум врачей и максимум среднего и младшего медицинского персонала.

По регионам Туркестанской области всего имеется 85 паллиативных коек (табл. 1).

Таблица 1 - Паллиативные койки по районам Туркестанской области

№	Медицинские организации Туркестанской области	Число коек
1	РП Арыс	4
2	ЦРБ Байдибек	2
3	ЦРБ Казыгурт	3
4	ЦРБ Жетысай	2
5	РБ Асыката	8
6	РБ Мырзакент	6
7	РБ Атакент	2
8	ЦРБ Ордабасы	5
9	ЦРБ Отырар	2
10	ЦРБ Сайрам	3
11	РБ Карабулак	7
12	ЦРБ Сарыагаш	4
13	РБ Абай	10
14	РП Сауран	4
15	ЦРБ Сузак	2
16	РЦБ Төлеби	6
17	ГП г. Ленгер	3
18	ЦРБ Тюлькүбас	0
19	ЦРБ Шардара	4
20	ГП г. Кентау	5
21	ГП г. Туркестант	3
Всего		85

Пациенты, нуждающиеся в паллиативной помощи, по решению мультидисциплинарной группы (МДГ) в онкологическом центре или по месту жительства переводятся в IV клиническую группу (группа IV – пациенты с распространенными формами злокачественного новообразования, подлежащие паллиативному или симптоматическому лечению).

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Во всем мире, включая Казахстан, растет заболеваемость онкологическими заболеваниями, что приводит к увеличению числа пациентов, требующих паллиативной помощи. По Туркестанской области в 2020 году количество пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи, составило 123 пациента, в 2021 году – 131 пациент, в 2022 году 131 пациент и в 2023 году в первом полугодии количество тяжелых пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи, составило 150 больных.

По итогам анализа количество тяжелых пациентов, нуждающихся и получающих сильнодействующие анальгетики, в том числе и наркотические обезболивающие, по Туркестанской области на август 2023 года составило 212 пациентов.

Проводится работа по организации деятельности мобильных бригад паллиативной помощи на дому в рамках Дорожной карты по реализации Комплексного плана по борьбе с онкологическими заболеваниями на 2022-2025 гг.

Мобильная бригада создается для оказания паллиативной помощи онкологическим больным на дому. В состав мобильной бригады входят врач-онколог, средний медицинский персонал (фельдшер), психолог и социальный работник. Количество созданных мобильных бригад по Туркестанской области составляет: 19 бригад по районам и 3 бригады в городах области. За 2019 год обслужено 147 пациентов, количество выездов мобильной бригады составило 4032 выезда. В 2020 году проведено 3210 выездов и обслужены 123 пациента. В 2022 году этот показатель составил 2614 выезда для 131 пациента. За 6 месяцев 2023 года состоялось 1394 выездов мобильной бригады для обслуживания 150 тяжелых онкологических пациентов. Ежегодно увеличивается количество пациентов, обслуживаемых мобильными бригадами. Паллиативное лечение не продлевает и не укорачивает жизнь, оно из-

бавляет пациента от боли и страданий, помогает семье больного и ухаживающему персоналу, обеспечивает приемлемое качество жизни и достойный уход из нее.

ВЫВОДЫ

В результате проведенного анализа можно сделать вывод, что работа по организации паллиативной помощи и мобильной бригады в Туркестанской области требует комплексного системного подхода, который должен включать как организационные, финансовые, кадровые мероприятия, а также усиление контроля за их реализацией. Тем не менее, остаются вопросы, требующие скорейшего решения, а именно:

1. Необходимо не только проводить работу по повышению квалификации медицинских работников, но и организовать бесплатные семинары для населения, ведь немало казахстанцев сталкиваются с проблемой ухода за тяжелобольным.

2. Развитие детской паллиативной помощи должно стать одним из приоритетных направлений. Необходимо расширять сеть хосписных учреждений не только для взрослых, но и для детей.

3. Продолжить развитие мобильных бригад и дистанционной помощи как экономически выгодного и практически осуществимого в сравнительно короткие сроки инструмента помощи неизлечимым пациентам.

Прозрачность исследования

Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях

Все авторы принимали участие в разработке концепции статьи и написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за статью.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кунирова Г.Ж. Журнал Доктрина медичного права. <https://doi.org/10.25040/medicallaw2021.01.041>
2. Сайт журнала Комсомольская правда. Паллиативная помощь онкологическим больным: типы, методы и особенности. <https://www.kp.ru/guide/palliativnaja-pomoshch.html>
3. Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel RL, Torre LA, Jemal A. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries // CA Cancer J Clin. 2018 Nov;68(6):394-424. doi: 10.3322/caac.21492. Epub 2018 Sep 12. Erratum in: CA Cancer J Clin. 2020 Jul;70(4):313. PMID: 30207593
4. Cancer pain relief, second edition. With a guide to opioid availability. Geneva: World Health Organization, 1996. <https://iris.who.int/handle/10665/37896?locale-attribute=ru>
5. Об утверждении Комплексного плана по борьбе с онкологическими заболеваниями в Республике Казахстан на 2018-2022годы. Постановление Правительства РК от 29 июня 2018 года № 395. <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P1800000395>

REFERENCES

1. Kunirova G.Zh. Journal of the Doctrine of Medical Law. Available from: <https://doi.org/10.25040/medicallaw2021.01.041> UDC 347.1
2. *Sait zhurnala Komsomolskaia pravda. Palliativnaia pomoshch onkologicheskim bolnym: tipy, metody i osobennosti* [Website of the Komsomolskaya Pravda magazine. Palliative care for cancer patients: types, methods and features]. Available from: <https://www.kp.ru/guide/palliativnaja-pomoshch.html>
3. Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel RL, Torre LA, Jemal A. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin*. 2018 Nov;68(6):394-424. doi: 10.3322/caac.21492. Epub 2018 Sep 12. Erratum in: *CA Cancer J Clin*. 2020 Jul;70(4):313. PMID: 30207593
4. Cancer pain relief, second edition. With a guide to opioid availability. Geneva: World Health Organization, 1996. Available from: <https://iris.who.int/handle/10665/37896?locale-attribute=ru>
5. *Ob utverzhdenii Kompleksnogo plana po borbe s onkologicheskimi zabolevaniyami v Respublike Kazakhstan na 2018-*

6. Об утверждении перечня гарантированного объема бесплатной медицинской помощи и признании утратившими силу некоторых решений Правительства Республики Постановление Правительства РК от 16 октября 2020 г. № 672. <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P2000000672>

2022gody. *Postanovlenie Pravitelstva RK ot 29 iyunia 2018 goda № 395* [On the approval of a Comprehensive plan to combat cancer in the Republic of Kazakhstan for 2018-2022. Resolution of the Government of the Republic of Kazakhstan dated June 29, 2018 No. 395]. Available from: <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P1800000395>

6. *Ob utverzhdenii perechnia garantirovannogo obieema besplatnoi meditsinskoi pomoshchi i priznanii utrativshimi silu nekotorykh reshenii Pravitelstva Respubliki Postanovlenie Pravitelstva RK ot 16 oktiabria 2020 g. № 672.* [On approval of the list of guaranteed volume of free medical care and invalidation of certain decisions of the Government of the Republic of Kazakhstan Resolution of the Government of the Republic of Kazakhstan dated October 16, 2020 No. 672]. Available from: <http://adilet.zan.kz/rus/docs/P2000000672>

Сведения об авторах:

Абдурасулов Рахим Равшанбекович, магистр медицины, врач высшей категории, Заведующий поликлиники Онкологического Центра Областной Клинической Больницы Туркестанской области, консультант Института общественного здравоохранения, г. Шымкент, e-mail: rahimonso@mail.ru,

Тулегенов Марат Асанбаевич, Онкологический Центр Областной Клинической Больницы Туркестанской области, бакалавр; врач высшей категории, г. Шымкент, e-mail: marat.tulegenov.78@mail.ru,

Абдурахманов Бабур Анварович, доктор медицинских наук, доцент, и.о. профессора, заведующий кафедрой хирургии, онкологии и травматологии АО «Южно-Казахстанская медицинская академия», г. Шымкент, e-mail: babur_ad@mail.ru,

Жамалбеков Болат Жакипбекулы, бакалавр, врач-статист Онкологического Центра ГКП на ПХВ «Областная Клиническая Больница» Туркестанской области, г. Шымкент, e-mail: muslim104@mail.ru.